



© 2008 Andrea Trost  
zweite, überarbeitete Auflage  
[www.freunde-fuer-muenchen.de](http://www.freunde-fuer-muenchen.de)  
Idee, Konzept und Layout: Andrea Trost, [www.andreatrost.de](http://www.andreatrost.de)  
Titellustration, Fotos und Zeichnungen: Andrea Trost, außerdem  
Seiten 22/23, 29, 50/51, 58: Thassilo Trost  
Seite 26: Peter Mackes  
Seite 40: [www.servusheimat.com](http://www.servusheimat.com)  
Seiten 16, 17: room122

**Druck:** Sven Henkel Druckproduktionen  
[info@druckproduktionen.de](mailto:info@druckproduktionen.de)  
**Dank** an Achim Chwaszcza und alle, die ihre wertvollen Tipps  
verraten und dieses Buch unterstützt haben!

# Freunde für München

Ein sehr subjektiver Stadtführer

herausgegeben von Andrea Trost  
mit einem Vorwort von Tobias Koplín

Für Martina



**“Die Alpen sind schon ein Problem.  
Solange es hohe Berge gibt, glaube ich an keine  
Gerechtigkeit.”**

Herbert Achternbusch, nach Karl Valentin der zweite ignoriert-geliebte Münchner Meister des Absurden, hat es lange erkannt: Die Münchner schauen immer nach Süden, zu den Alpen und drüber hinweg. Der Norden muss halt selbst schauen, wo er bleibt. Und so ist es sicher kein Zufall, dass auch in diesem Buch viele Tipps die südlichen Seen, Landschaften und Berge feiern. Und Eisdielen und Lokale, die Villa Dante, Venezia und Adria heißen. Wer nach München zieht, kommt aber fast immer aus dem Norden. Da kennt der Münchner aber nix und gilt bei Berlinern prompt als stur. Und so bleibt dem Neu-Münchner (“dem Zuagroasten / Zugereisten”) nichts anderes, als den inneren Kompass schnell auf das Münchner Magnetfeld einzu-, äh, norden. Dabei soll dieser Führer helfen.

Münchner und solche, die es schon geworden sind, verraten, was die Stadt für sie im Alltag schön und lebenswert macht: ein kleines Geschäft, ein besonderes Lokal, eine Stelle, ein selbst entdeckter Ausblick. Nicht recherchiert und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Subjektiv und spontan. Klassiker und Neuentdeckungen.

Ein Buch zum Schmökern auf dem Klo oder zum Nachschlagen im Handschuhfach, wenn man auf dem Rückweg vom Starnberger See im Stau der Cabrios steht.

mit \*\* oder gar \*\*\* gekennzeichnete Tipps wurden unabhängig voneinander mehrfach genannt, werden aber einfachheitshalber nur einmal abgedruckt.

Thassilo Trost, 43, Architekt:

**Zum Koreaner:**

*Leckerstes asiatisches Essen, auch zum Mitnehmen. Wenn man mal keine Lust hat zu Kochen und schnell was Warmes braucht.*

Amalienstraße 51

**Eiscafe Adria:**

*Meine absolute Lieblings-Eisdiele. Drinnen, draußen oder gegenüber auf der Parkbank sitzen.*

Türkenstraße 61

**Cafe Schmok:**

*Das israelische Restaurant mit koscherer Küche ist sehr fein. Am liebsten mag ich allerdings das Kölsch am Tresen, in original Kölsch-Gläsern.*

Augustenstraße 5

**Bergspaziergang auf dem Taubenberg:**

*Biergarten mit Streichelponies, Spielplatz, Verkauf von Bio-Lebensmitteln. Man kann wandern oder mit dem Auto bis hoch fahren.*

Autobahn Salzburg, Ausfahrt Holzkirchen,  
[www.taubenberg.de](http://www.taubenberg.de)

**Grossmarkt, Bussone:**

*Restaurant am Grossmarkt mit speziellem Flair. Außer der Familie Bussone sind hier noch Großmarkt-Arbeiter, auch aus den umliegenden Bürogemeinschaften kommt man zur Mittagspause. Nebenan gleich weiter in die Pasticceria. Das ganze Ladendreieck ist gut: Gemüsehändler, Würstlbude, guter Fischladen.*

Thalkirchner Straße 126

**Fischer Gastl:**

*Verkauft Fische frisch oder geräuchert, am besten gleich nach dem Baden mitnehmen!*

Am Starnberger See, Assenbacher Straße 41, Leoni

**Gut Hub, Penzberg:**

*Der Huber See ist ein kleiner, netter Badesee mit Liegewiese und Kiosk.*

Autobahn Garmisch, Ausfahrt Penzberg/Iffeldorf

**Hof-Flohmärkte in der Maxvorstadt:**

*Jedes Jahr im Sommer öffnen die Bewohner der Maxvorstadt ihre Schränke und Innenhöfe. Hier kann man in Ruhe stöbern und das Viertel (neu) entdecken.*

[www.muenchen.de](http://www.muenchen.de), Suchwort Hofflohmmarkt

**Restaurant Broeding:**

*Österreichisch-Moderne Küche, Feststehendes Menü mit fünf Gängen, saisonale Gerichte, zuvorkommende Bedienung. Alles top. Nicht ganz billig.*

Schulstraße 9

**Mittagspause im Café Kiki\*\*:**

*Wie bei Omi in der Küche sitzt oder steht man hier vor den alten Wandfliesen. Hausgemachtes Essen, leckere und sehr einfallsreiche Suppen. Auch nachmittags ein guter Ort, wenn auch kein Geheimtipp.*

Schulstraße 34

**Obst und Gemüse:**

*Der Fruchtmarkt in der Zielstattstraße in Sendling verkauft sehr reife Früchte steigenweise. Also ideal für Marmeladen-Köche. Auch original italienische Kekse, Pasta, Getränke und Chips (!) sind dort zu haben.*

Zielstattstraße Ecke Passauer Straße



Martin Halliwell, 42, Bauingenieur:

**Augustiner Bräu in der Fußgängerzone:**

*Eine wirklich schöne Wirtschaft, auch ohne Touristen-Begleitung. Im hinteren Bereich sitzt man schön unter einer alten Glaskuppel.*

Neuhauser Straße 27

**Sport-Bittl Lagerverkauf:**

*am S-Bahnhof Allach. Öffnungszeiten beachten! Auch in den Bittl-Filialen gute Angebote.*

<http://www.bittl.de>

**Guter Schuster:**

*Für Neuhausen/Maxvorstadt: Herr Dewald macht alles wieder heil!*

Birkerstraße 2

**Wirklich Bester Bäcker\*\*:**

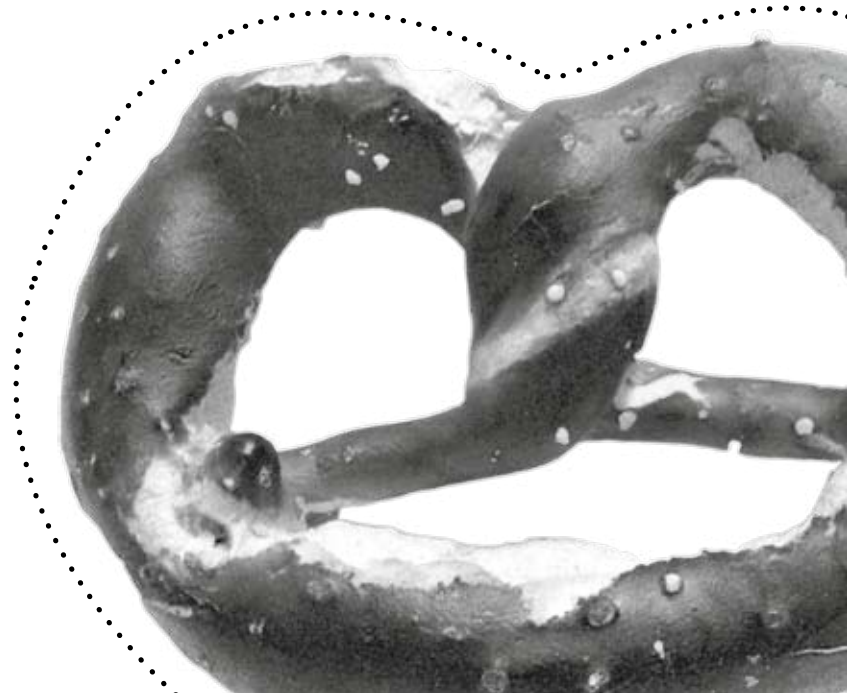
*Neulinger. Volkartstraße 11 und 48. In der 11 ist ein Cafe-Bereich angeschlossen, wo man seine Brezen, Kuchen und Sandwiches gleich vor Ort verköstigen kann. Sehr nette und gutgelaunte Verkäuferinnen sorgen dafür, dass die Warteschlange schnell kürzer wird. Montags zu.*

Volkartstraße 11 und 48

Andreas Kolb, 42, Unternehmer,  
in Dubai:

*„In den letzten Jahren haben mich eigentlich immer mehr die bayrischen Lokale interessiert, weil man das ja hier nur begrenzt genießen kann. Zum Sedlmayer in der Nähe vom Viktualienmarkt ist ein nettes Lokal mit guten Bayerischen Schmankerln.“*

Westenrieder Straße 14



Friederike Höllerer, 41, Künstlerin:

**Maria Passagne:**

*Schräge Bar im Mutti-Wohnzimmerstil mit extrem netten Leuten (Gäste und Personal). Wirkt von außen recht abweisend und düster („Club privé“), nicht abschrecken lassen!*

Steinstraße 42

**Virmani Werksverkauf:**

*4 mal im Jahr*

Am Giesinger Berg gegenüber der Kirche

**Marais:**

*Ehemaliger Kurzwarenladen „Hans Mier“ wird Cafe. Mit den Original-Regalen im Kolonialwarenladen-Stil.*

Parkstraße 2



Peter Clemente, 40, Musiker

**Vega Bar:**

*Hier gibt 's gute Drinks und interessante Leute.*

Georgenstraße 56

**Fouquets:**

*Kreolisches Restaurant. Wenn man hier mit einer Frau reingeht, kann man punkten.*

Nordendstraße 10

**Hofbräuhaus:**

*Faire Preise, schnelle Bedienung und gute Volksmusik. Noch dazu ist der Biergarten schön. Tipp für drinnen: 1. Stock!*

Platzl 9

**Bayrischer Hof**

*Sundowner bei schönem Wetter auf der Dachterrasse.*

Promenadeplatz

Christoph Reischböck, 41, und  
Sigrid Apel, 43, Architekten:

**Freibad:**

*Maria Einsiedel, Thalkirchen. Hundert Jahre altes  
Freibad an der Isar, neu renoviert.*

Zentralländstr. 28

**Starnberger See:**

*Grundstück des Keller Verlags. Ausfahrt Percha, am  
Ostufer bis Agirov-Klinik, Richtung See links halten. Eine  
schöne, kleine Wiese.*

**Aktionen für Kinder:**

*In der Seidl-Villa. Ein gemeinnütziger Verein mit ehren-  
amtlichen Mitgliedern. Unter <http://www.seidlvilla.de>  
erfährt man mehr.*

Nikolaiplatz

**Mini-München:**

*Ideal für Schulkinder in den Sommerferien: Die ganze  
Stadt in klein. Hier lernt man, was der Bürgermeister  
macht und wie die Stadt funktioniert.*

Olympiapark, [www.mini-muenchen.info](http://www.mini-muenchen.info)

**Restaurant Gast\*\*:**

*Am Gasteig. Einbecken, Essen und Trinken auf die Gast-  
Karte buchen und am Ende an der Kasse zahlen. Pizza  
und Pasta wird in offenen Kücheninseln vor den Augen des  
Gastes zubereitet.*

Kellerstraße 4

**Max-Emanuel-Biergarten:**

*Mitten in der Stadt ein Biergarten.*

Adalbertstraße 33



## Freunde finden:

Thassilo Trost	7	Ralph Walczyk	40
Martin Halliwell	10	Eva Schmidt	41
Andreas Kolb	11	Christine Meyer	42
Sabine Barth und Wolfgang Breuer	12	Sven Henkel	44
Friederike Höllerer	14	Ishtar Najjar	45
Peter Clemente	15	Andreas Hausladen	47
Frédérique Désvaux	16	Beate Metje	48
Oliver Jung	19	Gudrun Seuster, Matthias Haas	50
Katja Irmer	20	Petra Guzman und Estefani Guzman-Torres	51
Anke Blume-Brauser und Stefan Blume	21	Mareike Boller	52
Roberta Gulden	22	Sabine Kahl	53
Elisabeth Aslan	24	Sandra Thomschke	54
Peter Mackes	25	Silvia Wienefoet	55
Martina Hartmann	27	Tobias Koplin	57
Bettina Braun	28		
Christoph Reischböck und Sigrid Apel	30		
Katja Henne	34		
Annette Hammerschmidt	36		
Jennifer Schildberg	37		
Jenny Römisch	39		

